



SUNWAY
MEDICAL CENTRE
Sunway City Kuala Lumpur

KANSER PROSTAT

GARIS PANDUAN SARINGAN

Menurut Registri Kanser Kebangsaan Malaysia (NCR), kanser prostat adalah **kanser ketiga paling lazim** di kalangan lelaki Malaysia. Ketahui cara untuk membuat saringan dan melindungi diri anda hari ini.

Saringan dapat mengesan kanser prostat sebelum gejala muncul, membolehkan rawatan awal dan meningkatkan peluang hasil yang baik.

Pengesanan Awal



Mengesan kanser prostat pada peringkat awal dapat mengurangkan risiko kematian, namun keberkesanan keseluruhan bergantung kepada tahap agresif kanser tersebut.

Penurunan Kadar Kematian



FAEDAH SARINGAN KANSER PROSTAT



Keputusan Bermaklumat

Saringan memberikan maklumat kepada lelaki untuk menilai pilihan rawatan dan membuat keputusan yang sesuai dengan kesihatan serta pilihan peribadi mereka.

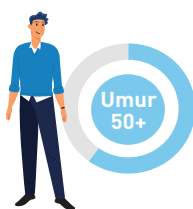


Berpotensi Mencegah Penyakit Lanjutan

Pengesanan awal dapat membantu mencegah kanser daripada merebak, meningkatkan kadar kelangsungan hidup serta kualiti hidup.

SARINGAN KANSER PROSTAT: SIAPA YANG PERLU MELAKUKANNYA?

1



Umur 50+ atau lebih awal jika ada faktor risiko

2



Sejarah keluarga kanser prostat

3



Risiko lebih tinggi bagi lelaki keturunan Afrika

4



Mutasi genetik diwarisi seperti BRCA1 atau BRCA2

5



Tabiat gaya hidup tidak sihat seperti pemakanan tidak seimbang dan kurang bersenam

SIMPTOM-SIMPTOM KANSER PROSTAT

Pada peringkat awal, kanser prostat mungkin tidak menunjukkan gejala yang jelas. Apabila penyakit semakin berkembang, gejala berikut boleh muncul:



Kerap membuang air kecil,
terutamanya pada
waktu malam



**Aliran air kencing yang
lemah atau terhenti-henti**



**Sakit atau pedih ketika
membuang air kecil**



**Darah dalam air kencing
atau air mani**



Disfungsi ereksi



**Sakit di bahagian belakang,
pinggul, atau pelvis,** yang mungkin
menunjukkan kanser telah merebak

Sila maklum bahawa simptom-simptom ini turut boleh disebabkan oleh keadaan yang tidak membimbangkan, seperti **hiperplasia prostat benigna (BPH)** atau **jangkitan saluran kencing (UTI)**.

Oleh itu, simptom-simptom ini tidak semestinya bermakna ianya kanser, tetapi ia memerlukan pemeriksaan lanjut.

KAEDAH SARINGAN KANSER PROSTAT

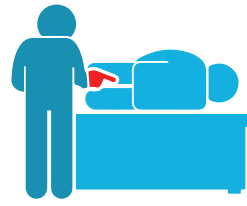
1



Ujian Darah untuk Antigen Khusus Prostat (PSA)

Ujian darah yang mengukur tahap PSA, yang mungkin lebih tinggi pada lelaki dengan kanser prostat

2



Pemeriksaan Rektal Digital (DRE)

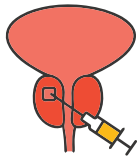
Pemeriksaan fizikal ringkas di mana doktor memeriksa prostat untuk mengenal pasti sebarang kelainan

LANGKAH SETERUSNYA JIKA SARINGAN POSITIF

Ujian Diagnostik Lanjutan

Biopsi

Mengesahkan kanser dengan memeriksa sampel tisu prostat



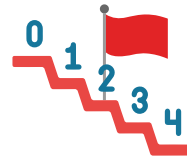
Ujian Pengimejan

MRI, CT, atau imbasan tulang digunakan untuk memeriksa sama ada kanser telah merebak ke luar prostat.



Penentuan Tahap Kanser

Setelah disahkan, kanser prostat akan ditahap (I-IV) untuk membimbing rawatan dan menentukan sejauh mana ia telah merebak



PILIHAN RAWATAN



Pengawasan Aktif

Kanser berisiko rendah boleh dipantau dengan ujian berkala dan hanya dirawat jika ia berkembang



Pembedahan

Pembedahan membuang prostat adalah salah satu pilihan untuk kanser yang terhad pada prostat, terutamanya bagi lelaki yang lebih muda dan sihat



Radioterapi

Terapi radiasi sering digunakan untuk merawat kanser prostat setempat atau serantau



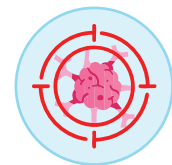
Terapi Hormon

Terapi hormon menurunkan tahap testosteron untuk memperlambatkan pertumbuhan kanser prostat peringkat lanjut



Kemoterapi

kemoterapi digunakan untuk menyasarkan dan memusnahkan sel-sel kanser yang telah merebak ke bahagian lain



Terapi Fokal

Rawatan invasif minima untuk memusnahkan sel-sel kanser sambil mengekalkan tisu prostat yang normal, contohnya Nanoknife